



## Meet Rolfing® - Eine Einführung

Diese Einführung bietet spannende Einblicke in die Welt der Körperarbeit aus der Sicht der Rolfing-Methode und vermittelt praktische Fertigkeiten.

Erfahrene Rolferinnen geben ihnen einen Überblick über Theorie und Praxis, sodass sie die Wirkung von Rolfing verstehen und selbst erfahren können. Dabei können sie herausfinden, ob ihnen die Ausbildung zusagen könnte.

In kompakter Form wird ein Grundwissen, auf das sie in der Ausbildung zum Certified Rolfer® aufbauen können, vermittelt.

### Inhalte:

- Dr. Ida Rolf und die Entwicklung von Rolfing®
- Bindegewebe und Schwerkraft
- Strukturelle Körperanalyse
- Einführung in die Anatomie und Palpation
- Grundlagen von Berührung mit praktischen Übungen
- Schwerkraft und Bewegung

Sie können auch teilnehmen, wenn Sie kein/e Rolfer/in werden möchten, sondern einen tieferen Einblick in die Arbeitsweise bekommen wollen.

Am Sonntag im Anschluss haben sie die Möglichkeit, durch die Lehrkraft eine Einschätzung zu Ihrer persönlichen Eignung für die Rolfing®-Ausbildung zu erhalten.

**Wann:** Samstag, 30.9. 14.30 – 19.00Uhr  
Sonntag, 1.10. 9.00 – 16.00 Uhr

**Wo:** SemTeo fit, Domgasse 4, 3100 St. Pölten Zentrum

**Kosten:** 250,00 Euro

**Veranstaltet:** m. Elisabeth Merckens, cert. Rolferin®, St. Pölten, Dr. Ida Rolf Institute Europe

**Details und Anmeldung:** Ruth Frömpter adv. Rolferin®, [www.rolfingrf.at](http://www.rolfingrf.at), Tel. 0664 5764848;  
Anmeldeschluss 30.8.2023